

| 13.02. - 19.02. 2023 | PONDĚLÍ 13.02.2023 | ÚTERÝ 14.02.2023 | STŘEDA 15.02.2023 | ČTVRTEK 16.02.2023 | PÁTEK 17.02.2023 | SOBOTA 18.02.2023 | NEDĚLE 19.02.2023 |
|-----------------------------|---------------------------------|---|---|--|---|---|--|
| MUŽI | trénink 18:00 (UT) | volno | trénink 18:00 (UT Stovky) | volno | trénink 18:00 (UT) | BFK - Nový Jičín 14:00 (UT N.Jičín) | volno |
| DOROST | volno | trénink 17:00 (UT) | BFK - Poruba U19 15:30 (UT BFK) | volno | trénink 16:30 (UT) | BFK - Václavovice 9:30 (UT BFK) finále Tu MS KFS 8:00 (hala STaRS) | volno |
| STARŠÍ ŽÁCI | trénink 15:30 (UT) | volno | trénink 15:30 (terén) | volno | trénink 15:30 (UT) | volno | volno |
| MLADŠÍ ŽÁCI | volno | BFK - FK FM U12 15:30 (UT BFK) | trénink 15:00 (hala TGM) | volno | volno | volno | Nový Jičín - BFK 14:00 (UT N.Jičín) |
| STARŠÍ PŘÍPRAVKA | volno | 1. trénink 16:00 (hala GPB) | volno | trénink 16:00 (hala GPB) | volno | KZL Kozlovice 8:00 (hala) | volno |
| MLADŠÍ PŘÍPRAVKA | volno | 1. trénink 16:00 (hala GPB) | volno | trénink 16:00 (hala GPB) | volno | KZL Mošnov 8:00 (hala) | volno |
| PŘEDPŘÍPRAVKA | volno | 1. trénink 16:00 (hala GPB) | volno | trénink 16:00 (hala GPB) | volno | volno | KZL Brušperk 11:40 (hala) |
| KOMERCE | Poruba U19 (C) 10:00 - 11:30 | Poruba U19 (C) 10:00 - 11:30 Pržno (1/2+Š) 18:30 - 20:00 | Poruba U19 - Nový Jičín PU (C+2x Š) 9:00 - 11:00 | Poruba U19 (C) 10:00 - 11:30 Václavovice dor. (1/2) 14:00 - 15:30 Palkovice (1/2+Š) 17:30 - 19:00 Metylovice (1/2+Š) 17:30 - 19:00 St.Město m+d (C+Š) 19:00 - 20:30 | Václavovice dor. (1/2) 9:30 - 11:00 Juřinka muži (1/2) 14:00 - 15:30 | Juřinka - Vítkov PU (C+2x šatna) 14:30 - 16:30 | Juřinka muži (1/2) 9:00 - 10:30 |